

# Projecte Bitàcola

Model d'Inserció laboral en Salut Mental

---

**Jornada Xarxa d'Inserció Sociolaboral de Barcelona**

.....

El projecte Bitàcola associa entitats públiques i privades, amb objectius i àmbits d'intervenció diversos, experiències d'excel·lència reconeguda i amb un passat d'iniciatives de cooperació exitoses.

## Líder del Projecte

**Associació JOIA**



## Socis del Projecte

**Fundació  
Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona**



**Spora Sinergies**



## Organitzacions participants

**l'Escola de Teràpia Familiar de l'Hospital de St. Pau**



**Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)**



**Escuela de Alta Dirección y Administración (EADA)**



## Organitzacions col·laboradores



**18 entitats més del territori:**

l'Institut Municipal d'Educació i treball de Vilanova i la Geltrú, Granollers Mercat (Empresa Municipal), Grame Impuls (empresa municipal) de Santa Coloma de Gramenet, Institut Municipal de Promoció de l'Ocupació de Badalona, Fundació Drissa de Girona, Institut del Treball i Serveis Socials (INTRESS) de Lleida, Centre de Formació i Prevenció de Mataró, Comunitat Terapèutica del Maresme, Fundació Pere Mata de Tarragona, Consorci Cercs-Berguedà i l'IMPES de Rubí, ST. Joan de Déu Serveis de SM, Fundació LAR, Projecte Mosaic (Ajuntament Manresa, Fundació Althaia, St. Joan de Déu, Germanes Dominiquesi Fundació Tomàs Canet).

## ***OMS:***

- EL 25% la població mundial desenvolupa un trastorn mental al llarg de la vida.
- El 12% dels adolescents tenen un diagnòstic de trastorn mental.
- Entre el 10 i el 15% de la població pre-escolar pateix un TSM.

## **Pla Director de SM i adiccions de la Generalitat de Catalunya:**

- El 23,7 de la pb catalana de 18 anys i més presentarà al llarg de la seva vida un TSM.



**1 de cada 4 persones patirà un TSM al llarg de la seva vida**

**3 de cada 4 persones coneixeran a una persona afectada per una problemàtica de salut mental**

- 1. El cost econòmic dels problemes de SM en els països desenvolupats fluctua entre el 3% i el 4% del PIB (OMS).**
- 2. Els TSM constitueixen una de les primeres causes de jubilació anticipada i prescripcions de prestacions per discapacitat.**
- 3. L'estigma sobre la salut mental és molt intens:**  
Les intervencions tradicionals no són suficients per a pal·liar els seus efectes. Cal modificar 'la mirada' en salut mental. (Goffman, 1967; Muñoz et al., 2009).

## Diagnòstic III

---

4. Els factors de risc psicosocial derivats de les noves formes d'organització del treball provoquen un **increment del nombre de baixes laborals** (Artazcoz, 2002).
5. Aquests factors de risc psicosocial tenen **major impacte en les dones** (Montero et al, 2004).
6. **El grau d'inactivitat laboral** de les persones amb TSM és del 80% . (CERMI Aragón 2006).

*La nostra societat, en un moment de crisi, no es pot permetre un 80% d'inactivitat i prestacions socials en població potencialment activa.*

Cal nou model d'inserció laboral en salut mental que:

1. Augmenti l'índex d'ocupació de les persones amb un trastorn mental.
2. Disminueixi les hores per baixa laboral i les prestacions per discapacitat.
3. Redueixi el desencadenament de trastorns mentals per part de les persones treballadores.
4. Incideixi en la doble discriminació i estigma que pateixen les dones amb TSM.

***Aportar innovacions en el model per a la per a la inserció  
laboral de les persones amb problemes de salut mental a  
Catalunya durant l'any 2011***

*que...*

- Pal·liar l'estigma i l'autoestigma
- Dotar de noves eines metodològiques
- Augmentar el grau d'ocupació prestant especial atenció a les dones.
- Disminuir el nombre de baixes laborals del col·lectiu.

El projecte es desenvolupa a través de **5 actuacions**:

1. Aplicació de la metodologia del **coaching** a través de la creació de dos dispositius pilot.

3. generació **d'expertesa professional** basada en tres pilars bàsics: *l'empresa del segle xxi*, *la perspectiva de gènere en salut mental* i *la metodologia del coaching en salut mental*.

5. desenvolupament d'estratègies de **difusió** per comunicar els resultats generats a partir del nou model d'inserció.

2. generació de **coneixement** per a la consolidació i transferència del nou model d'inserció laboral a través d'una investigació innovadora.

4. creació de la **xarxa bitàcola** per afavorir estratègies de col·laboració professionals en xarxa a partir del nou model.

Bitàcola desplega d'**actuacions transversals innovadores** en 3 eixos:

**1. Introducció d'una metodologia d'inserció laboral** centrada en el coaching i abandonament de la mirada centrada en els dèficits i les mancances de les persones i **prevenció de les situacions de risc.**

**2. Incorporació de la perspectiva de gènere** i les polítiques d'igualtat d'oportunitats entre homes i dones, poc present en les pràctiques professionals de la inserció laboral en salut mental.

**3. Incorporació d'una perspectiva centrada en el coneixement de la realitat empresarial i econòmica actual** que els professionals de la inserció laboral en salut mental tendeixen a no tenir present, atesa la seva formació en l'àmbit social i/o clínic.

## Resultats previstos I

---

- **Reduir l'exclusió i la discriminació** de les persones amb problemes de salut mental a l'hora d'accedir al mercat de treball.
- **Minimitzar els costos socials, emocionals i econòmics** que implica la discriminació i l'exclusió per motius de salut mental.
- **Generalitzar la comprensió i l'anàlisi de la perspectiva de gènere** com a eix transversal a tenir sempre present en els processos d'inserció amb persones amb problemes de salut mental.
- **Incrementar el nombre de persones amb un trastorn mental inserides en el mercat laboral, especialment de les dones.**
- **Reduir el nombre de baixes laborals** i prevenir la irrupció dels trastorns mentals deguts al patiment en els entorns laborals.

## Resultats previstos II

---

- **Generar canvis en la pràctica professional** a través de la integració i la consolidació del nou model d'inserció laboral a Catalunya.
- **Comptar amb una Xarxa sòlida** , formada pel conjunt de serveis d'inserció laboral en SM que es mantingui més enllà de la finalització del projecte.
- **Crear una plataforma on-line permanent** que serveixi com a plataforma virtual per a l'accés universal als productes generats en el si del Projecte te Bitàcola.
- **Aconseguir un gran impacte públic sobre la població general** per tal de “**canviar la mirada**” que es té sobre la salut mental i la seva relació amb la feina i la inserció laboral.